

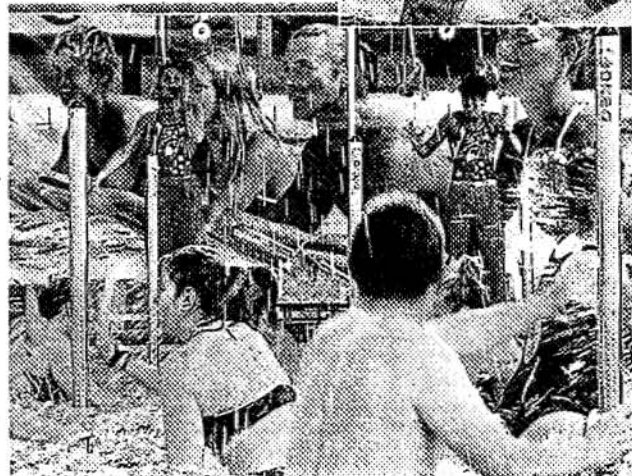
I.P.

Corsi per adulti e centro estivo per i bambini dai 4 ai 12 anni

ASD Lavagna '90, apre la piscina dell'estate

LAVAGNA (cce) L'Associazione Sportiva Dilettantistica Lavagna '90 apre le porte all'estate con la piscina scoperta dove proseguiranno tutti i corsi di fitness: acquagym, acquabike, step, tapis roulant, kick boxing e jumping bar.

Ai più piccoli, invece, dai 4 ai 12 anni, è rivolto il centro estivo che si svolgerà dal 17 giugno al 13 settembre, dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 17 tra mare, baseball, tennis,



nuoto e basket con istruttori ed educatori quali-

ficati. E' disponibile il menù bimbi presso il bar

piscina ed è possibile iscriversi anche settimanalmente.

Da non dimenticare che l'ASD Lavagna dispone di un staff di istruttori altamente esperto e professionale di ritorno dal recente Rimini Wellness, la fiera del fitness dove gli istruttori dell'ASD hanno partecipato come presenter per le discipline in acqua.

ASD Lavagna '90

Piazza Cottonificio Parco Lavagna

Tel. 0185 390958

www.lavagna90asd.org